



INTERNET AULA 1 TEEN

ENTRETENIMENTO NA INTERNET

Por conta do Covid-19 a maioria das pessoas do mundo todo estão em casa, vivendo um isolamento social, para evitar o contágio por esse vírus a mais pessoas.

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

Felizmente, hoje temos a internet como uma excelente fonte de distração, informação e entretenimento para os dias da quarentena.

Veja a seguir algumas dicas de atividades online que vão ocupar esse tempo em casa, seja de forma produtiva ou para distrair.



FILMES E SÉRIES

Com tanto tempo livre, esse é o melhor momento para colocar séries e filmes da Netflix em dia.

MANTER O CORPO EM FORMA

Alguns aplicativos podem ajudar com exercícios rápidos em diversas modalidades para iniciantes e pessoas que já têm mais experiência.



MEDITAÇÃO

Inicie uma rotina de meditação, pois além da saúde física, a saúde mental também precisa de muita atenção.

E, mais uma vez, alguns aplicativos podem ajudar quem está começando ou a manter a rotina de quem já é adepto dessas práticas.

FAZER UM CURSO OU APRENDER UM IDIOMA

Produtividade também pode ajudar bastante na saúde mental. Então aproveite o tempo para fazer um curso online ou aprender idiomas.

No Portal do aluno angloschool, você encontra aulas gratuitas dos cursos:

Informática, Inglês, Veterinária, Marketing, Administração e muitos outros.



LIVES

Com a quarentena, as empresas viram uma oportunidade única de impulsionar as transmissões ao vivo pela web. E a nova prática virou um fenômeno mundial.

A explosão das transmissões ao vivo se deve a espontaneidade que o artista tem ao cantar de dentro de sua casa.

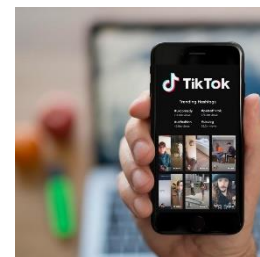


Tik Tok

É um aplicativo que permite gravar vídeos curtos, geralmente com dublagens musicais, danças, clipes ou cenas de humor.

Conta com 130 milhões de usuários, e ficando à frente de Instagram e Facebook.

O aplicativo tem formato de rede social e os usuários podem seguir os perfis uns dos outros, curtir, comentar e compartilhar publicações.



TIRE UM TEMPINHO PARA SE DESCONECTAR

Claro que a internet vai ajudar, e muito, esse período de quarentena.

Não só na hora do entretenimento, mas também com aplicativos de entrega e outras compras online.

Mas também saiba a hora de descansar e coloque o celular no silencioso e se desconecte da avalanche de notícia disponíveis nas redes sociais.

PRATICANDO

Agora é a sua vez! Conte o que tem feito para ocupar seu tempo durante a quarentena.

