

Kitchen safety tips

- ✚ Always wash your hand before and after handling food (Sempre lave as mãos antes e depois de manusear a comida);
- ✚ Wear an apron and roll up your sleeves (Use um avental e enrole as mangas);
- ✚ Tie your hair (prenda o cabelo);
- ✚ Wash fruits and vegetables with cold water (lave as frutas e vegetais com agua fria);
- ✚ Keep food preparation surface clean(mantenha a superfície limpa);
- ✚ Always ask an adult before using knives (sempre pergunte a um adulto antes de usar facas);
- ✚ Handle knives with care (utilize facas com cuidado – se for permitido);
- ✚ Turn handles of saucepans away from the front of the stove when cooking (vire os cabos das panelas para longe da frente do fogão quando estiver cozinhando);
- ✚ Do not run around the room where food is being prepared (não corra no local onde a comida está sendo preparada);
- ✚ Try to keep your pets out of the kitchen when cooking- it's easy to trip over them and someone can get hurt (tente manter seus pets longe da cozinha quando estiver cozinhando – é facil tropeçar neles e alguém pode se machucar);
- ✚ Stay away from hot surfaces (fique longe de superficies quentes);
- ✚ Keep appliances away from water (mantenha os utensilios eletrônicos longe da agua);

Now, circle what can cause acidentes in the kitchen below (Agora circule o que pode causar acidentes na cozinha abaixo):

